



**Jetzt**  
bei uns  
erleben!

# Leistungsglück

Interaktives Podiumsgespräch mit  
Ariella Kaeslin & Judith Wernli

04. April 2025, ab 18.30 Uhr

Melden Sie sich jetzt bei uns an und erfahren Sie, wie Sie  
mit gesundem Schlaf und Sport Ihre Balance finden.

[www.wirth-sport.ch](http://www.wirth-sport.ch)

[www.huesler-nest-luzern.ch](http://www.huesler-nest-luzern.ch)

# Leistungsglück

## Der Weg zu gesundem Schlaf und gutem Leben.



Erleben Sie in einem interaktiven Podiumsgespräch zwischen der ehemaligen Spitzensportlerin Ariella Kaeslin und der bekannten und sympathischen Moderatorin Judith Wernli ein interessantes Gespräch wie Sie die Balance zwischen Leistung und Zufriedenheit im Alltag finden und wie guter Schlaf und Sport Sie dabei unterstützen können.

In Zusammenarbeit mit Wirth Sport, dem Spezialist für Laufsport in Luzern.

Unsere Teams vom Sportgeschäft Wirth und Hüsler Nest freuen sich Sie zu begrüßen!

**04. April 2025**

Einlass ab 18.30 Uhr

Beginn 19.00 Uhr

anschliessender Apéro

**Wo**

Hüsler Nest Center Luzern

Buobenmatt 1

6003 Luzern

**Aufgrund beschränkter**

**Platzzahl bitten**

**wir um Anmeldung.**

**Wirth Sport**

Tel. 041 210 38 53

[info@wirth-sport.ch](mailto:info@wirth-sport.ch)

**Hüsler Nest Center Luzern**

Tel. 041 412 28 92

[luzern@huesler-nest.ch](mailto:luzern@huesler-nest.ch)